



**Sabato 20, Domenica 21 settembre 2008**

## **...PROSEGUENDO SULLA CICLOPISTA DEL SOLE Da Trento a Verona - (auto + treno+ bici)**

**Ritrovo:** Sabato 20 settembre ,Belluno, p.le Resistenza ore 7,30

**Arrivo a Trento e partenza per la pedalata**

**Difficoltà:** Il percorso si snoda quasi interamente su piste ciclabili (in provincia di Trento)  
La seconda parte continua su strada provinciale.

**Bicicletta:** Deve essere in perfetta efficienza! Far controllare freni, cambio, copertoni, ecc. Necessaria camera d'aria di scorta

**Lunghezza dei percorsi:** 1° giorno km.50 circa, 2° giorno km. 60 circa.

**Quota di partecipazione:** € 45 per la mezza pensione presso l'hotel Viennesedi Ala

**Acconto** € 20

**Documenti:** Carta d'identità

**Equipaggiamento:** Adeguato anche per eventuali cambiamenti climatici. Si consigliano pantaloncini da ciclista, giacca impermeabile, borse da bici, caschetto.

**Referente.:** Adriana tel. 0437-931613. cell. 3485174981

### **Programma dettagliato**

#### **1° giorno Trento-Ala**

Uscendo dal parcheggio iniziamo la pedalata sulla ciclabile che corre lungo l'Adige Oltrepassato Aldeno, incontriamo l'abitato di Besenello con l'inconfondibile sagoma di Castel Beseno. Si prosegue per Nomi ormai famosa per la presenza del Bicigrill. Dopo una breve sosta ci dirigiamo verso Rovereto, raggiungibile da Sacco risalendo il fiume Leno sulla ciclabile annessa. Si prosegue quindi verso Mori e Ala , dove pernottiamo. La cittadina, dai bei palazzotti barocchi, è situata nella media valle dell'Adige , che qui è chiamata val Lagarina. Tre, quattro secoli addietro era famosa per la tessitura a mano di velluti  
Pranzo al sacco lungo il percorso.  
Cena e pernottamento presso l'Hotel Viennese.

#### **2° giorno Ala – Verona**

Prima colazione in albergo. Pranzo al sacco lungo il percorso (vicino all'albergo c'è un super mercato per eventuale rifornimento).

Partenza pedalata ore 9.00.

Da Ala si prosegue quasi interamente in pista ciclabile lungo l'Adige fino a Borghetto, dove finisce la provincia di Trento.

Da qui in poi si prosegue verso Sabbionara, con il suo castello, e Preabacco percorrendo la provinciale 11. La strada è comunque gradevole, con alcune aree di sosta. Si incontrano diverse coltivazioni: ulivi, viti, actinidia (kiwi) e rari meleti.

Si prosegue in direzione Verona seguendo il canale Biffis.

Il rientro in treno è previsto per le 17,48.

Per chi non usufruisce della propria auto il costo è di € 0.15 al chilometro da ripartire fra tutti i componenti della vettura.