



Federazione Italiana
Amici della Bicicletta
ONLUS

Amici della Bicicletta FIAB di Belluno



REGOLAMENTO GITE

L'associazione Amici della Bicicletta-FIAB di Belluno non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone, che si verificassero prima, durante e dopo le gite sociali. I minorenni non sono ammessi, se non accompagnati da un adulto, che sollevi l'associazione da qualsiasi responsabilità.

Gli Amici della Bicicletta sono un'associazione, non un'agenzia turistica. Gli accompagnatori sono tutti volontari non retribuiti, pertanto i partecipanti sono invitati a collaborare, osservando le regole e il programma, rinunciando fin d'ora a qualsivoglia diritto contro l'associazione stessa, per danni derivanti dallo svolgimento delle attività sociali, ed in particolare rinunciando alla querela. L'associazione non è in grado di diminuire i normali rischi connessi alla circolazione su strade aperte al traffico. Ogni partecipante deve assumere in proprio tali rischi e comportarsi con prudenza, osservando le normative vigenti.

Tutti gli iscritti all'associazione godono dell'assicurazione R.C. per l'uso della bicicletta 24 ore su 24, per i danni eventualmente provocati a terzi, con franchigia di 150 euro per evento.

Le pedalate organizzate dall'associazione non hanno alcun contenuto agonistico, lo scopo non è la competizione, ma pedalare tranquillamente in compagnia, godendo degli aspetti paesaggistici e culturali del territorio attraversato. Le pedalate sono classificate per ordine di difficoltà (facile, media, difficile), con riferimento all'impegno fisico e tecnico necessario. Ogni partecipante, al momento di iscriversi alle pedalate, dovrà valutare attentamente le proprie condizioni fisiche e la propria padronanza tecnica, per non trovarsi in difficoltà e non provocare ritardi e problemi agli altri partecipanti.

E' dovere dei partecipanti, prima di ogni pedalata, curare scrupolosamente la manutenzione della bicicletta, assicurandosi che sia sempre in perfetta efficienza: battistrada dei copertoni in buono stato, ruote pompate alla giusta pressione, cambio e freni efficienti, sella all'altezza giusta, catena ben lubrificata, ecc. Si consiglia la periodica revisione da un meccanico. **Ogni partecipante dovrà portare con sé, durante le pedalate:** una pompa efficiente e adatta alla misura delle valvole, cavetti di riserva per freni e cambio, un paio di camere d'aria di ricambio, gli attrezzi necessari alla loro sostituzione e ad altri semplici interventi (cacciavite, brugole, chiavi esagonali, ecc.). E' opportuno avere sempre il necessario per piccole medicazioni.

È vivamente raccomandato l'uso del casco, obbligatorio per i bambini.

Il rispetto di queste regole è doveroso per la buona riuscita delle pedalate e per non creare problemi e disagi agli organizzatori e agli altri partecipanti.

Norme basilari di comportamento durante le pedalate:

- Seguire scrupolosamente le indicazioni dei responsabili della pedalata, identificabili generalmente dalla casacca arancione, informandoli di eventuali problemi tecnici o d'altro genere.
- Non superare mai il capogita (si rischia di seguire strade non previste, portandosi dietro altre persone).
- Non attardarsi in coda rispetto alla "scopa" che chiude il gruppo, e non lasciare troppo spazio dal ciclista che precede, per rimanere uniti.
- Se si imbuca una deviazione e ci si accorge che le persone dietro di noi non arrivano, fermarsi a segnalare la direzione.
- Fermarsi tutte le volte che il capogita lo ritiene necessario (per aspettare chi va piano o per qualsiasi altra evenienza).
- Durante le soste, mettersi in disparte e non invadere la strada.
- Procedere in "fila indiana" (come previsto dal codice della strada), prestando particolare attenzione in caso di traffico pesante.
- Prima di fare brusche frenate, accertarsi che chi segue sia a distanza di sicurezza.
- Evitare tutti i comportamenti che possano causare pericolo a sé e agli altri partecipanti.
- Essere prudenti ed osservare tutte le norme del codice della strada.