

Venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 agosto (pullman+bici)

## CICLOVACANZA TRA TIROLO E SUD-TIROLO



**Ritrovo:** ore 5:30 Belluno Piazzale Stazione con Pullman Dolomiti Bus

**Itinerario:** BL - Feltre - Valsugana - Trento - Bolzano - Merano - Malles - S. Valentino Resia

**Lunghezza:** km 168 in bici (65+48+55) - **Difficoltà:** medio

**Bici richiesta:** mountain bike o city bike con cambio; buoni freni; copertoni adatti a percorsi sterrati; camera d'aria di ricambio, pompa e occorrente per piccole riparazioni

**Pranzo:** al sacco - **Cena e 1^ colazione:** in Hotel - **Costo complessivo:** € 140 a persona

**Pernottamenti:** 2 (Hotel Greif a Landeck e Hotel Karwendel a Innsbruck)

**Referente:** Pino - tel.: 0437 32343 - cell.: 333 9861356 - e-mail: pinofant@alice.it

1° giorno - da S.Valentino a Landeck Km 65

Da S.Valentino costeggiando il lago sulla riva destra si passa per Resia e Nauders tutto pianura e discesa. Si affronta la prima salita di circa 1,5 Km pendenza 6% quindi per ripida discesa (12 tornanti) su strada a basso traffico si raggiunge l'abitato di Martina (Svizzera). Sempre su strada con salite di media difficoltà si ritorna in Austria dove proseguiremo su pista ciclabile con continui saliscendi fino a Landeck. Sistemazione all'hotel GREIF.

2° giorno - Da Landeck a Innsbruck Km 48

Partiti da Landeck dopo pochi km ci fermeremo per visitare a piedi "ZAMMER LOCHPUTZ" (sentiero - scoperta dell'acqua che mostra il percorso dell'acqua dalla sua composizione fino alle turbine).

Sempre su pista ciclabile con continue salite e discese attraverseremo Imst Roppen Silz e giungeremo a Stams dove è prevista la visita all'abazia cistercense.

Ci trasferiremo in pullman ad Innsbruck che visiteremo dopo aver assegnato le camere nell'albergo Hotel KARWENDEL.

3° giorno - Da Innsbruck a Bressanone Km 55

Il pullman ci porterà al Brennero che raggiungeremo in circa 50 minuti.

Inizieremo a pedalare per la "Ciclopista del Sole" recentemente ampliata, e con sosta a Vipiteno e Novacella, arriveremo a Bressanone dove ci attende il pullman che ci riporterà a Belluno.

**Consigli:** Prevedere abbigliamento pesante perché la zona del Resia e la prima parte della valle dell' Inn in caso di maltempo sono molto fredde. Consigliato il casco e giubbino catarifrangente.