



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



CARSO BARCOLANA E VIN BRULÈ'
venerdì 7 - sabato 8 - domenica 9 ottobre 2011-

Quest'anno cari amici della bicicletta al posto della tradizionale carsobora e vinbrulé che tutti voi già conoscete faremo una bella bicicletтата assieme abbinandola alla più affollata regata del Mediterraneo: la Barcolana.

Ulisse _Fiab di Trieste
Vi invita alla nuova edizione di
Carso Barcolana e vin brulé



Un weekend dunque con vista mare e regata. Edizione numero 43 per questa grande festa del mare, occasione di incontro per più di 20 mila velisti di fronte a un pubblico di oltre 300 mila persone: la più affollata e amata regata del Mediterraneo. Quest'anno incontro anche di bici. Il giro partirà dall'ostello di Prosecco dove si alloggerà e scegliendo bei sentieri del Carso resteremo alle spalle di Trieste sulla costa in alto e pedalando nell'autunno dai mille colori potremo godere di una mirabile vista sulla città sul castello di Miramare e sulle barche della regata.

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION
SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB

Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



Descrizione di massima:

Il **venerdì** di arrivo dopo breve pedalata sulla costa triestina e carsica arriveremo all'ostello di Prosecco dove sarete accolti con cena casalinga, proiezione di viaggi (il Deana ci proporrà il suo viaggio in Svezia fatto quest'anno), finale con vin brulè e torta.

Il **sabato** giorno precedente alla regata prenderemo la bici e passeggiando sull'alto della costa triestina ci addentreremo nel Carso autunnale dai mille colori e profumi prevista fermata in sagra di Prepotto. Rientro nel pomeriggio in tempo per prepararci e scendere a Trieste per vedere le miriadi di vele e barche ancorate lungo le Rive. Ci uniremo alla festa del mare mangiando presso i "barachini" del villaggio Barcolana (cena libera ma accompagnati da un capogruppo) e vivremo l'atmosfera dei velisti respirando l'aria di Trieste (con la bora?) prima della gara.

La **Domenica** giorno della gara vera e propria, sempre partendo da Prosecco ci terremo in alto sulla costa rimanendo sempre vista mare mireremo, l'edizione 2011 della Barcolana, che con partenza alle ore 10, darà il via a circa 2000 barche a vela di tutte le foggie. E poi giù verso Trieste per la ormai famosa pista ciclopedonale della Val Rosandra e alla Stazione Centrale ci saluteremo tutti e ci daremo l'arrivederci al prossimo anno.



Programma:

Ven 7 ottobre 2011

Ore 15,30 Arrivo con il treno a **Bivio di Aurisina** (prima fermata dopo Monfalcone) Vedi orario sottostante

Ore 16.00 partenza per Pedalata fino all'ostello di Prosecco

Percorso: Stazione Bivio di Aurisina Sentiero della Salvia Santa Croce, Vedetta Slataper Prosecco sentiero sterrato e strada asfaltata.

Ore 18 arrivo all'ostello Alpe Adria di Prosecco

Ore 19,30 cena stagionale e casalinga con cuochi ulisse e amici (primo di rigatoni al sugo, secondo piatto di polpette salsicce carne mista con patate e crudità, previsto piatto per i vegetariani. Torta e vin brulè (sommelier Alberto) Intrattenimento vario.

Sab 8 ottobre 2011

Ore 8,00 colazione

Ore 8,30 Partenza per pedalata Giro sul Carso Triestino (l'itinerario sarà presto pubblicato)

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION
SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



Ore 13,00 "rebechin" sul percorso carsico alla sagra di Prepotto
Ore 14,00 pedalata di ritorno per essere in ostello alle ore 18,00
Ore 19,00 partenza con bus n. 44 fuori dall'ostello (senza bici) per scendere a Trieste sulle Rive e cenare nei "barachini" (la cena è libera) costituiremo dei gruppi e dei capogruppo a cui faremo riferimento per tutta la serata. Libertà di girovagare. In piazza Unità o Porto Vecchio concerti ad ingresso libero.
Rientro in gruppi dalle ore 22,30 alle 23,45 con bus n. 44

Dom 9 ottobre 2011

Ore 8,00 colazione
Ore 9,00 partenza per sentiero n. 1 sull'alta via del Carso
Percorso: Prosecco, Falesie, Monte Grisa, via Crucis, , sentiero natura, campo Romano, Obelisco, Conconello, Monte Spaccato, (fino qui il percorso permetterà di mirare la gara dall'alto) Foiba di Basovizza, Draga sant'Elia, San Michele (Slovenia) e discesa S. Lorenzo, Moccò, S. Antonio in Bosco, S. Giuseppe S. Giacomo Centro città Trieste
Ore 10,00 partenza della Barcolana
Ore 12,30 pranzetto a San Michele (in Slovenia, portare la carta d'identità)
Ore 15,00 Rientro in città per prendere il treno stazione centrale

Fine della festa e tanti saluti e baci al prossimo anno

La quota di partecipazione è di € 75 e comprende:

- pernottamento di sabato e domenica nell'ostello scout di Prosecco 381 "Alpe Adria" Località Campo Sacro - Trieste (incluse lenzuola federa e asciugamano) Le camere sono composte da letto a castello in camerata da 8, 9, 10, 12, 16 posti, i bagni sono in comune
- colazione di sabato e domenica
- cena casalinga del venerdì all'ostello (specificare se si è vegetariani) con torta e vin brulé
- pranzetto di sabato e di domenica

La cena di sabato invece è libera in baracchino della festa della pre Barcolana

-biglietti bus per raggiungere la festa

Sono disponibili 2 stanze doppie che verranno assegnate secondo l'ordine di prenotazione:

- Supplemento stanza doppia (7,45 € a testa)

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO VENERDI' 30 SETTEMBRE o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (59 posti)

Bisogna essere iscritto alla Fiab di qualsiasi città altrimenti si subirà il costo di € 20 per iscrizione annuale all'associazione Ulisse-Fiab di Trieste

BENVENUTI A TRIESTE con l'Ulisse
Comitato Escursioni e Feste Ulisse
Federazione Italiana Amici della Bicicletta



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



Orari dei treni in arrivo a BIVIO DI AURISINA:

Da UDINE ORE 14.20 TRENO R 2831 - BIVIO DI AURISINA ORE 15.28 (FERMATA ESISTENTE)

Da PORDENONE ORE 13.17 TRENO RV 2450 - UDINE ORE 13.53 - UDINE 043 14.20 TRENO 2831 - BIVIO DI AURISINA ORE 15.28 (FERMATA ESISTENTE)

Da MESTRE ORE 13.23 RV 2209 - BIVIO DI AURISINA CIRCA ORE 15.15 (**FERMATA STRAORDINARIA**)

Orari dei treni in partenza da TRIESTE:

Per MESTRE ORE 14,44 RV 2216 - MESTRE ORE 16.37 oppure
ORE 15,44 RV 2218 - MESTRE ORE 17,37

Per UDINE ORE 14.56 RV 1828 - UDINE ORE 16.04 oppure
ORE 15.52 R 20926 - UDINE ORE 17.10

Per PORDENONE ORE 14.56 RV 1828 - PORDENONE ORE 16.42 oppure
ORE 16.56 RV 2468 - PORDENONE ORE 18.42

Orari del Bus n. 44 PROSECCO -CONTOVELLO - ROIANO - STAZIONE CENTRALE- PIAZZA OBERDAN

Percorso Andata:

Prosecco	Ore 19.25,	Stazione Centrale	Ore 19.45
	Ore 20.05,		Ore 20.25
	Ore 20.45,		Ore 21,05
	Ore 21. 25		Ore 21.45

Percorso Ritorno

Stazione Centrale	Ore 21.15	Prosecco	Ore 21.35
	Ore 22.00		Ore 22.20
	Ore 22.50		Ore 23.10
	Ore 0.05		Ore 0.25

ULISSE-FIAB CICLOTURISTI E CICLISTI URBANI DI TRIESTE

ADERENTE A: **FIAB** FEDERAZIONE ITALIANA AMICI DELLA BICICLETTA - **ECF** EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION
SEDE: VIA DEL SALE, 4/B - 34121 TRIESTE TEL. SEDE ++39.040.304414

RITROVO: GIOVEDÌ 18.30 - 20.30

www.ulisse-bici.org info@ulisse-bici.org

CODICE FISCALE 90082900326



ULISSE - FIAB
Cicloturisti e Ciclisti Urbani di Trieste



MODALITA' D'ISCRIZIONE

1) Effettua il versamento via bonifico bancario sul C/C della Deutsche Bank:

- Intestato a: Luca Mastropasqua
- Codice IBAN: IT 29L 03104 02200 000000820733
- Importo: **75 €** a persona
- Causale: scrivere il codice "CBVB11" seguito da **nome e cognome**.
In caso di versamento comprensivo di più iscrizioni specificare nella causale il nome e cognome di tutti i partecipanti per i quali si effettua il pagamento.

Ricorda di portare con te alla gita la copia del bonifico in modo da facilitare eventuali verifiche.

2) Compila sul tuo PC la scheda d'iscrizione e quella degli altri iscritti se hai fatto un versamento per più persone (ogni partecipante una scheda) e inviala/e in allegato al messaggio di richiesta d'iscrizione all'indirizzo: ulisse.fiab@gmail.com

Per ulteriori informazioni o per avere conferma della tua iscrizione puoi:

- chiamare il numero 338 9075408 Rocco dopo le ore 19.00 - oppure 349 3829227 Ottavia (dopo il 18 settembre)
- inviare un SMS allo stesso numero, nel qual caso sarai richiamato sempre in ore serali.
- Inviare una mail all'indirizzo ulisse.fiab@gmail.com

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO VENERDI' 30 SETTEMBRE
o al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (59 posti letto)

Ricorda che:

- La **carta d'identità è indispensabile** per poter circolare in Slovenia (Potremmo svalicare)
- Le **luci** anteriori e posteriori devono essere efficienti.
- **Si consiglia l'uso di bici MTB**, controllare il buon funzionamento del cambio, dei freni, stato copertoni, portare camera d'aria di scorta.
- **Gita riservata ai soli soci FIAB**; se non sei ancora socio, potrai iscriverti alla nostra associazione versando 20 € aggiuntivi alla quota d'iscrizione alla gita.
- La manifestazione inizia alla Stazione di Aurisina alle ore 15.30 di venerdì 7 settembre e si conclude alle ore 15.00 di domenica 9 settembre alla Stazione di Trieste.
- La **tessera sanitaria** è necessaria per la copertura sanitaria in Slovenia.