



Venerdì 2 febbraio 2018 ore 18,30

Salute in bicicletta: pedalare bene per pedalare a lungo

LA BICI È SALUTE!

Pierluigi Trevisan di FIAB Belluno Amici della Bicicletta, vi accompagnerà in un virtuale viaggio attraverso l'Europa dimostrando che l'uso quotidiano della bicicletta allunga la vita e riduce il rischio delle malattie da sedentarietà, tipiche della nostra civiltà: infarto, ipertensione, diabete, obesità, tumori, ansia e depressione.



Pedalare bene: con la testa e i garùn

Davide Mazzon, appassionato ciclista nonché Direttore dell'Unità Operativa di Anestesia e Rianimazione dell'Ospedale di Belluno, farà una simpatica presentazione per illustrare le basilari norme di sicurezza per evitare incidenti e pedalare bene, solo così è possibile pedalare a lungo cioè per tutta la vita.



Pedalare con il sorriso anche in salita

Nicola Graziano, di FIAB Belluno Amici della Bicicletta, sfegatato "e-mountain-biker", presenterà un video per dimostrarvi che, con l'e-bike, pedalare in Dolomiti è puro divertimento. I pigri non hanno più scuse: bici in città, in campagna e in montagna!

Ci troviamo presso la sala conferenze situata nell'ex "Palazzo del Podestà di Treviso" in via Calmaggione n. 10 galleria strada romana.

Suonare il campanello "Comune di Treviso" poi salire al terzo piano.

Referente Daniele cell. 331.4787035