

Giovedì 28 luglio 2022



The graphic features a light blue background with a white curved border. At the top, the text "pedala il giovedì" is written in a colorful, multi-colored font. Below this, on the left, is a calendar icon showing the year "2022". In the center is a large green stylized bicycle pedal. The bottom part of the graphic shows a photograph of a paved path leading through a green field towards a town with a church spire. In the bottom left corner, there is a red "i" icon and contact information. In the bottom right corner, there is a small FIAB BELLUNO logo.

pedala il giovedì

2022

www.bellunoibici.it - Whatsapp
Claudio 3387939200
Pierluigi 3442336637

FIAB
BELLUNO

Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di torno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni giovedì dalle 9 alle 12.30, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Pedalata del Giovedì con sosta sul greto del Cordevole: piedi in acqua e fetta di anguria !

Ritrovo: ore 9.00 al Parco città di Bologna.

Percorso: Belluno-Sois-Col del Vin-Peron-Tiso -Belluno

Km 25–dislivello 400 m. **Rientro** previsto per le ore 12:30

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoibici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Ricordate di portare con voi una camera d’aria di ricambio e la pompa