

Giovedì 18 maggio 2023



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni giovedì dalle 9 alle 12.30, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Ritrovo: ore 8:45 Parco città di Bologna.

Percorso: Belluno- Bes-Col del Vin-Tappole- Sedico- Salce-Belluno

Km 32–dislivello 400 m. **Rientro** previsto per le ore 12:45

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Ricordate di portare con voi una camera d’aria di ricambio e la pompa