

Giovedì 1 giugno 2023



Se, come dice il proverbio, “una mela al giorno leva il medico di turno”, allora, come diciamo noi, “una pedalata alla settimana è un vero e proprio toccasana!” Come ogni attività aerobica a bassa intensità pedalare brucia calorie, tonifica la muscolatura, migliora l’umore, fa bene al sonno. E se pedali in compagnia, nella natura, con costanza, la bicicletta ti rende perfino felice! Da maggio, ogni giovedì dalle 9 alle 12.30, puoi pedalare con noi in sicurezza su percorsi sempre diversi, lungo stradine a basso traffico. Per avere le necessarie informazioni settimanali iscriviti al nostro gruppo Whatsapp. Info: Claudio 3387939200

Ritrovo: ore 8:45 Parco città di Bologna.

Percorso: Belluno- Paiane -Casan-Arsiè-Lastreghe-Castion-Belluno

Km 36–dislivello 580 m. **Rientro** previsto per le ore 12:45

Per partecipare è necessaria l’iscrizione sul sito www.bellunoinbici.it

Contributo assicurativo 2 euro.

Ricordate di portare con voi una camera d’aria di ricambio e la pompa



Sede: Via Flavio Ostilio 8, 32100 Belluno - C.F.: 93029360257

Internet: www.bellunoinbici.it - Email: fiab@bellunoinbici.it